

PARKER SAYS:

Welcome to Parker Bowles

DELI

MO - SA 09:00 - 18:00h
Fresh To Go 09:00 - 12:00h
Breakfast 09:00 - 12:00h
Lunch 12:00 - 16:00h
Quiche Time 16:00 - 18:00h

RESTAURANT

DO - SA 18:00 - 00:00h
Küchenschluss 23:00h

BAR

DO - SA 18:00h - 00:00h

KARTENZAHLUNG

Kartenzahlung ab 10,00€ / card payment starts at 10,00€

FÜR RESERVIERUNGEN, CATERINGANFRAGEN & EVENTS

reservierung@parker-bowles.com

CROISSANT NATURE 1,2

+ Butter 0,5

+ Hausgemachte Marmelade / Homemade jam 0,5

NUSS-NOUGAT-CROISSANT / CROISSANT WITH NUT-NOUGAT 1,8

SCHINKEN-KÄSE CROISSANT / HAM & CHEESE CROISSANT 2,8

FRISCHER OBSTSALAT / SAISONAL FRUITS 4

Frisches saisonales Obst

Saisonal & fresh fruits

JOGHURT & FRÜCHTE / JOGHURT & FRUITS 4,2

Saisonales Obst, Griechischer Joghurt, Blütenhonig, Granola

Saisonal fresh fruits, greek yoghurt, blossom honey, granola

OVERNIGHT OATS 5,5

Zarte Haferflocken, Chia-Samen, Kokosmilch, Waldbeeren-Ragout

Fine oat flakes, chia seeds, coconut milk, wild berries ragout

(vegan, lauwarm / lukewarm)

PB BANANA PANCAKE 6

Pancake mit Banane, Ahornsirup

Pancake with banana, maple syrup

PARKER SAYS: CHECK OUT OUR FRESH TAKE AWAY
GLASS CASE AT THE BAR!

BREAKFAST / SERVED FROM 09:00 – 12:00 H



EIER IM GLAS / EGGS IN A GLASS 4

Zwei wachsweiche Eier, Meersalz, Butter, Brot
Two eggs, fleur de sel, butter, bread

SPIEGEL-ODER RÜHREI / FRIED OR SCRAMBLED EGGS 4,5

Zwei Eier, Salat, Brot
Two eggs of choice, salad, bread

HAM & CHEESE OMELETTE 5,9

Omelette mit Käse, Schinken, rote Zwiebeln
Omelette with cheese, ham, red onions

AVOCADO OMELETTE 6,2

Omelette mit Avocado, Lachs und Tomate
Omelette with avocado, salmon, tomato

EGGS BENEDICT 7,2

Zwei pochierte Eier, Sauce Hollandaise, Speck, Brot
Two poached eggs, hollandaise sauce, bacon, bread

PARKER SAYS: BETWEEN THE HOURS 16:00 - 18:00
GRAB A QUICHE WITH SALAD!

BREAKFAST / SERVED FROM 09:00 - 12:00 H

ROSEMARY FOCACCIA 5,9

Rosmarin Focaccia, Büffelmozzarella, Tomaten-Pesto,
Kräuterfrischkäse, Rucola

Rosemary focaccia, buffalo mozzarella, tomato pesto,
cream cheese with herbs, rocket

KOREAN BEEF STACK 6,5

Roggenbrot, Korean Beef, Avocado, Apfel-Zwiebel-Relish, Feldsalat

Rye bread, korean beef, avocado, apple & onion relish, lamb's lettuce

QUINOA SALAD 5,9

Quinoa-Salat, Blumenkohl, Nüssen, Wildkräuter

Quinoa salad, cauliflower, nuts, wild herbs

POPEYE'S FAVORITE SALAD 5,9

Spinatsalat, Teriyaki-Birne, gegrillter Avocado, Sesam

Spinach salad, teriyaki pear, grilled avocado, sesame



Fetakäse mit Elephant Curry & Honig + 3,00

Baked feta cheese with elephant curry & honey

Mexikanische Hähnchen / Chipotle chicken + 3,50

Räucherlachs + 3,90

Smoked salmon

Korean Beef 24 Std. würzig mariniertes & gebratenes Rindfleisch + 5,00

24 hours spicy marinated & fried beef

FRESH SANDWICHES & SALADS / FROM 9:00 – 16:00 H

COFFEE

ESPRESSO	2,0
ESPRESSO DOPPIO	2,8
ESPRESSO MACCHIATO	2,2
ESPRESSO EXTRA SHOT	1,0
CORTADO	2,5
FLAT WHITE	2,9
AMERICANO	2,3
CAPPUCCINO	2,8
LATTE MACCHIATO	3,1
MILCHKAFFEE	3,0
HOT CHOCOLATE 45%	3,2
KAFFEE VIETNAM STYLE	3,2

TEA

DARJEELING ROYAL	3,0
EARL GREY NO.42	3,0
WEISSER TEE / WHITE TEA [Formosa Pai Mu Tan]	3,0
GREEN TEE [Zitronengras/lemon grass]	3,0
BIO GREEN TEE [W.C.Y.]	3,0
FRÜCHTETEE [Sommerbeeren/summer berries]	3,0
KRÄUTERTEE NO.40 / HERBAL TEA	3,0
KAMILLE/ CAMOMILE	3,0
FRISCHE MINZE / FRESH MINT TEA [+Honig/honey]	3,4
FRISCHER INGWER / FRESH GINGER TEA [+Honig/honey]	3,4
CHAI TEE different types	3,0

[+ EXTRA HONIG / EXTRA HONEY +0,50]

Wechselnde Kuchenangebote und Kleinigkeiten aus der Vitrine
Daily changing selection of cakes and pastries

HOT DRINKS / SERVED FROM 9:00 – 18:00 H

HOMEMADE LEMONADE

0,3L / 3,5 0,4L / 4,5

GURKE, INGWER / CUCUMBER, GINGER

GRAPEFRUIT / GRAPEFRUIT

MINZE / MINT

ROTE BETE / BEETROOT

FRESH LEMON SODA

FRISCHE SÄFTE / FRESH JUICES

0,2L / 4,2 0,4L / 7,2

ORANGE / ORANGE

KAROTTE / CARROT

APFEL / APPLE

[INGWER / GINGER +1,0]

SOLO INGWER SHOT / SOLO GINGER SHOOTER 1,5

FRESH JUICES / SERVED FROM 9:00 – 18:00 H

SOFT DRINKS

SELTERS (nature \ sparkling)	0,25L / 2,3 0,75L / 5,5
COCA COLA \ COCA COLA LIGHT	0,2L / 2,5
CHARITEA BLACK \ RED \ GREEN \ MATE	0,33L / 3,5
SCHWEPPES GINGER ALE \ GINGER BEER \ TONIC \ LEMON	0,2L / 3,0
RED BULL	0,25L / 4,0

SÄFTE / JUICES by Voelkel

0,2L / 2,5

SCHORLEN / SPRITES by Voelkel

0,2L / 2,5 0,4L / 3,6

APFEL (Naturtrüb) / CLOUDY APPLE
ORANGE / ORANGE
MARACUJA / PASSION FRUIT
RHABARBAR / RHUBARB
JOHANNISBEERE / BLACK CURRANT

& UNION VOM FASS / TAB

HELLES Unfiltered Craft Lager	0,3L / 3,5 0,5L / 4,9
WEISSBIER Steph Weiss	0,3L / 3,5 0,5L / 4,9
INDIAN PALE ALE Friday IPA	0,3L / 3,8 0,5L / 5,3

& UNION FLASCHE / BOTTLE

HELLER BOCK Beast of the Deep	0,5L / 4,5
ENGLISH PALE ALE BRRGRR	0,5L / 4,5
EASY PALE ALE Sunday	0,5L / 5,0

CLASSICS

PILSNER URQUELL	0,3L / 3,0
RADLER & UNION (Unfiltered Craft Lager mit Sprite)	0,3L / 3,5 0,5L / 4,8
CLAUSTHALER ALKOHOLFREI	0,33L / 3,0

WEISSWEIN / WHITE WINE

PARKER BOWLES „BERRY WHITE“ 0,1L / 4,7
Weingut Katharina Wechsler, Rhienhessen 0,75L / 28

WEISSWEINSCHORLE / WINE SPRITZER

0,2L / 3,8

ROSÉWEIN / ROSÉ WINE

ROSE „ARRAS“ 2016 0,1L / 4
Weingut Müller - Dr. Becker 0,75L / 28

ROTWEIN / RED WINE

CUVÉE PARKER BOWLES „SIMPLY RAD“ 2014 0,1L / 4,7
Weingut Stefan Meyer, Pfalz 0,75L / 28

CUVÉE „INK“ 2013 0,1L / 4,9
Weingut Friedrich Becker Junior 0,75L / 29

CIDER

OSTMOST CIDER 0,33L / 4,0