

# PARKER SAYS:

## *Welcome to Parker Bowles*

### **DELI**

MO - SA 09:00 - 18:00h

Fresh To Go 09:00 - 12:00h

Breakfast 09:00 - 12:00h

Lunch 12:00 - 16:00h

### **RESTAURANT**

DO - SA 18:00 - 00:00h

Küchenschluss 23:00h

### **BAR**

DO - SA 18:00h - 00:00h

### **KARTENZAHLUNG**

Kartenzahlung ab / *card payment starts at 10,0*

**FÜR RESERVIERUNGEN, CATERINGANFRAGEN & EVENTS**

[reservierung@parker-bowles.com](mailto:reservierung@parker-bowles.com)

**CROISSANT NATURE 1,2**

+ Butter 0,5

+ Marmelade / jam 1,0

**SCHOKO-CROISSANT / CROISSANT WITH CHOCOLATE 1,9**

**SCHINKEN-KÄSE CROISSANT / HAM & CHEESE CROISSANT 2,9**

**FRISCHER OBSTSALAT / SAISONAL FRUITS 4,1**

Frisches saisonales Obst

*Saisonal & fresh fruits*

**JOGHURT & FRÜCHTE / JOGHURT & FRUITS 4,3**

Saisonales Obst, Joghurt & Lavendelhonig

*Saisonal fresh fruits, yoghurt & lavender honey*

**CHIA PUDDING 5,6**

Chia-Samen, Mandelmilch, Sojamilch, Blaubeeren & Granola

*Chia seeds, almond milk, soy milk, blueberries & granola*  
(vegan)

**BIRCHER MÜSLI 5,6**

Haferflocken, Apfel, Dörrobst, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne & Granola

*Oatmeal, apple, dried fruit, pumpkin seeds, sunflower seeds & granola*

**PARKER SAYS:** CHECK OUT OUR FRESH TAKE AWAY  
GLASS CASE AT THE BAR!

**BREAKFAST / SERVED FROM 09:00 – 12:00 H**



**EIER IM GLAS / EGGS IN A GLASS 4,1**

Zwei wachsweiße Eier, Meersalz, Butter & Brot  
*Two eggs, fleur de sel, butter, bread*

**SPIEGEL-ODER RÜHREI / FRIED OR SCRAMBLED EGGS 4,6**

Zwei Eier, Salat & Brot  
*Two eggs of choice, salad, bread*

**ITALIAN OMELETTE 5,9**

Omelette mit Tomate, Mozzarella, Basilikum & Brot  
*Omelette with tomato, mozzarella, basil & bread*

**HAM & CHEESE OMELETTE 6,0**

Omelette mit Käse, Schinken, rote Zwiebeln & Brot  
*Omelette with cheese, ham, red onions & bread*

**FRENCH OMELETTE 6,3**

Omelette mit Ziegenkäse, Walnuss, Estragon & Brot  
*Omelette with goat's cheese, walnut, tarragon & bread*

**PB PANCAKE 7,5**

Pancake, frisches Obst & Speck  
*Pancake, fresh fruits & bacon*

# SANDWICHES

## HAM & CHEESE PIADINA 6,0

Piadina mit Kochschinken, Emmentaler, Zwiebelconfit & Rucola  
*Piadina with boiled ham, emmental cheese, onion confit & rocket*

## PICO AVOCADO 6,2

Hausbrot mit Avocado, Ziegenkäse, Rucola & Pico de gallo  
*Homemade bread with avocado, goat's cheese, rocket & pico de gallo*

## ROASTBEEF STULLE 6,7

Hausbrot mit Roastbeef, Apfel, Senfgurke & Zwiebel-Relish  
*Homemade bread with roast beef, apple, mustard pickle & onion relish*

## CLASSICS



## CHICKEN TORIKATSU STYLE 10,2

Hähnchenschnitzel, BBQ Jus, Nussbutter-Kartoffelstampf & Krautsalat  
*Chicken schnitzel, BBQ gravy, brown butter, mashed potatoes & coleslaw*

## FISH'N'CHIPS 10,5

Fischfilet in Tempurateig, Remoulade & Dänische Gurken  
*Fish fillet in tempura dough, remoulade & Danish pickled cucumbers*

## PB CHEESECAKE 3,9

Cheesecake, Erdbeerragout & Salzkaramell  
*Cheesecake, strawberry ragout & salted caramel*

# SALADS

## POPEYE'S FAVORITE SALAD 6,5

Spinatsalat, Kräutersalat, Avocado, Trauben & Rote-Bete-Schmand  
+ Limetten-Dressing

*Spinach salad, herb salad, avocado, grapes & beetroot sour cream  
+ Lime dressing*

## CAESAR'S SALAD 6,5

Romana-Salat, Parmesan, Tomate, Croûtons & wachswweiches Ei  
+ Joghurt-Parmesan-Dressing

*Romaine lettuce, parmesan, tomato, croutons & soft-boiled egg  
+ Yogurt parmesan dressing*

## RAW FOOD SALAD 6,9

Quinoa, Brokkoli, Nüsse, Chili, Soja & Koriander  
+ Raw-Food-Dressing

*Quinoa, broccoli, nuts, chili, soy & cilantro  
+ Raw food dressing*



Gegrillte Avocado / *Grilled avocado* + 2,50

Ziegenkäse mit Kräuter-Honig + 3,50  
*Goat's cheese with herbs & honey*

Mexikanische Hähnchen / *Chipotle chicken* + 3,60

Pastrami Lachs / *Pastrami salmon* + 3,90

**FRESH SALADS / FROM 9:00 – 16:00 H**

# COFFEE

ESPRESSO <sup>4</sup>	2,0
ESPRESSO DOPPIO <sup>4</sup>	2,8
ESPRESSO MACCHIATO <sup>4,8</sup>	2,2
ESPRESSO EXTRA SHOT <sup>4</sup>	1,0
CORTADO <sup>4,8</sup>	2,5
FLAT WHITE <sup>4,8</sup>	2,9
AMERICANO <sup>4</sup>	2,3
CAPPUCCINO <sup>4,8</sup>	2,8
LATTE MACCHIATO <sup>4,8</sup>	3,1
MILCHKAFFEE <sup>4,8</sup>	3,0
HOT CHOCOLATE 45% <sup>8</sup>	3,2
KAFFEE VIETNAM STYLE <sup>4,8</sup>	3,2

# TEA

DARJEELING ROYAL <sup>4</sup>	3,0
EARL GREY NO.42 <sup>4</sup>	3,0
WEISSER TEE / WHITE TEA <sup>4</sup> (Formosa Pai Mu Tan)	3,0
GREEN TEE <sup>4</sup> (Zitronengras/lemon grass)	3,0
BIO GREEN TEE <sup>4</sup> (W.C.Y)	3,0
FRÜCHTETEE (Sommerbeeren/summer berries)	3,0
KRÄUTERTEE NO.40 / HERBAL TEA	3,0
KAMILLE/ CAMOMILE	3,0
FRISCHE MINZE / FRESH MINT TEA (+Honig/honey)	3,4
FRISCHER INGWER / FRESH GINGER TEA (+Honig/honey)	3,4
CHAI TEE <sup>4,8</sup> different types	3,0

[+ EXTRA HONIG / EXTRA HONEY +0,50]

Wechselnde Kuchenangebote und Kleinigkeiten aus der Vitrine  
Daily changing selection of cakes and pastries

1 - FARBSTOFFE / 2 - SULFITE / 3 - GLUTEN / 4 - KOFFEIN / 5 - CHININ / 6 - NÜSSE / 7- EI / 8 - LAKTOSE

**HOT DRINKS / SERVED FROM 9:00 – 18:00 H**

# HOMEMADE LEMONADE<sup>4</sup>

0,3L / 3,5 0,4L / 4,5

GURKE, INGWER / CUCUMBER, GINGER

GRAPEFRUIT / GRAPEFRUIT

MINZE / MINT

ROTE BETE / BEETROOT

FRESH LEMON SODA

# FRISCHE SÄFTE / FRESH JUICES

0,2L / 4,2 0,4L / 7,2

ORANGE / ORANGE

KAROTTE / CARROT

APFEL / APPLE

[INGWER / GINGER +1,0]

SOLO INGWER SHOT / SOLO GINGER SHOOTER 1,5

1 - FARBSTOFFE / 2 - SULFITE / 3 - GLUTEN / 4- KOFFEIN / 5 - CHININ / 6 - NÜSSE / 7- EI / 8 - LAKTOSE

**FRESH JUICES / SERVED FROM 9:00 – 18:00 H**

## SOFT DRINKS

SELTERS (nature \ sparkling)	0,25L / 2,3
	0,75L / 5,5
COCA COLA \ COCA COLA LIGHT <sup>1,4</sup>	0,2L / 2,5
CHARITEA BLACK \ RED \ GREEN \ MATE <sup>4</sup>	0,33L / 3,5
SCHWEPES GINGER ALE \ GINGER BEER \ TONIC \ LEMON <sup>1,5</sup>	0,2L / 3,0
RED BULL <sup>4</sup>	0,25L / 4,0

## SÄFTE / JUICES by Voelkel

0,2L / 2,5

## SCHORLEN / SPRITES by Voelkel

0,2L / 2,5 0,4L / 3,6

APFEL (Naturtrüb) / CLOUDY APPLE  
ORANGE / ORANGE  
MARACUJA / PASSION FRUIT  
RHABARBAR / RHUBARB  
JOHANNISBEERE / BLACK CURRANT

1 - FARBSTOFFE / 2 - SULFITE / 3 - GLUTEN / 4- KOFFEIN / 5 - CHININ / 6 - NÜSSE / 7- EI / 8 - LAKTOSE

SOFT DRINKS / SERVED FROM 9:00 – 18:00 H



## & UNION VOM FASS / TAB<sup>3</sup>

HELLES 0,3L / 3,5  
Unfiltered Craft Lager 0,5L / 5,2

WEISSBIER 0,3L / 3,5  
Steph Weiss 0,5L / 5,2

INDIAN PALE ALE 0,3L / 3,8  
Friday IPA 0,5L / 5,2

## & UNION FLASCHE / BOTTLE<sup>3</sup>

HELLER BOCK 0,5L / 5,5  
Beast of the Deep

ENGLISH PALE ALE 0,5L / 5,5  
BRRGRR

EASY PALE ALE 0,5L / 6,0  
Sunday

## CLASSICS<sup>3</sup>

PILSNER URQUELL 0,3L / 3,0

RADLER & UNION 0,3L / 3,5  
(Unfiltered Craft Lager mit Sprite) 0,5L / 4,8

CLAUSTHALER ALKOHOLFREI 0,33L / 3,0

STONE BERLINER WEISSE (NO SIRUP NEEDED) 0,3L / 3,5

1 - FARBSTOFFE / 2 - SULFITE / 3 - GLUTEN / 4 - KOFFEIN / 5 - CHININ / 6 - NÜSSE / 7 - EI / 8 - LAKTOSE

BEER / SERVED FROM 9:00 – 18:00 H

## WEISSWEIN / WHITE WINE<sup>2</sup>

PARKER BOWLES „BERRY WHITE“ 0,1L / 4,7  
Weingut Katharina Wechsler, Rhienhessen 0,75L / 28

## WEISSWEINSCHORLE / WINE SPRITZER<sup>2</sup>

0,2L / 4,9

## ROSÉWEIN / ROSÉ WINE

PINOT NOIR ROSÉ 2016 0,1L / 5,0  
Weingut Balthasar Röss, Rheingau 0,75L / 30

## ROTWEIN / RED WINE<sup>2</sup>

CUVÉE PARKER BOWLES „SIMPLY RAD“ 2014 0,1L / 4,7  
Weingut Stefan Meyer, Pfalz 0,75L / 28

CUVÉE „INK“ 2013 0,1L / 4,9  
Weingut Friedrich Becker Junior 0,75L / 29

## CIDER<sup>2</sup>

OSTMOST CIDER 0,33L / 4,0

1 - FARBSTOFFE / 2 - SULFITE / 3 - GLUTEN / 4- KOFFEIN / 5 - CHININ / 6 - NÜSSE / 7- EI / 8 - LAKTOSE

WINE / SERVED FROM 9:00 – 18:00 H