

PARKER SAYS:

Welcome to Parker Bowles

DELI

MO - SA 09:00 - 18:00h

Fresh To Go 09:00 - 12:00h

Breakfast 09:00 - 12:00h

Lunch 12:00 - 16:00h

RESTAURANT

DO - SA 18:00 - 00:00h

Küchenschluss 23:00h

BAR

DO - SA 18:00h - 00:00h

KARTENZAHLUNG

Kartenzahlung ab / *card payment starts at 10,0*

FÜR RESERVIERUNGEN, CATERINGANFRAGEN & EVENTS

reservierung@parker-bowles.com

PARKER'S STACK

AUS ITALIENISCHEN GERÖSTETEM LANDBROT/
WITH ITALIAN ROUND COUNTRY BREAD

SALMON STACK 6,8

Gebeizter Lachs, Körniger Dill-Rote Bete-Frischkäse,
Honig-Senf-Sauce, Rucola & Wachsweiches Ei
*Pickled salmon, dill & beetroot cottage cheese,
honey mustard sauce, rocket, soft boiled egg*

HALLOUMI & AVOCADO STACK 6,5

Pikante Avocado-Creme, Pico de Gallo, gebackener Halloumi,
Bio-Gartenkresse & Tahina Sauce
*Spicy avocado cream, pico de gallo, baked halloumi,
organic garden cress & tahini sauce*

HAM & CHEESE STACK 5,9

Kochschinken, Strauchtomate, Emmentaler & kleiner Salat
Boiled ham, vine-ripened tomatoes, emmental cheese & side salad

CLASSICS



CHICKEN KATSU 10,5

Paderborner Hähnchenschnitzel, Rotkrautsalat,
Sesam-Duftreis & japanische BBQ Jus

*Paderborn chicken schnitzel, red cabbage salad, sesame fragrant rice,
& japanese style BBQ gravy*

PARKER'S FISH'N & CHIPS 10,8

Kabeljau, Ginger-Beer-Tempura, Grüne Sauce Tartare & Hausfritten
Cod, ginger beer tempura, green sauce tartar & steakhouse fries

CRÈME BRÛLÉE 6,0

Gebrannte Vanillecreme & Sorbet
Vanilla cream & sorbet

SALADS

CAESAR SALAD 6,7

Römersalat, Croûtons, Honigtomate, Wachswieches Ei & Parmesan
+ Classic Caesar Dressing

*Romaine lettuce, croutons, honey tomato, soft boiled egg & parmesan
+ Classic caesar dressing*

MODERN GREEK SALAD 6,5

Reisnudeln, Gartengurke, Strauchtomaten, gelbe Paprika,
schwarze Oliven, rote Zwiebel & Feta
+ Limetten-Dressing

*Rice noodles, cucumber, vine-ripened tomatoes,
yellow bell pepper, black olives, red onion & feta
+ Lime dressing*

SUPER-FOOD SALAD 6,9

Rote Bete, Quinoa, Baby-Spinat, Black Beans, Goji-Beeren,
Avocado & Nüsse
+ Himbeer-Balsamico-Dressing

*Beetroot, quinoa, baby spinach, black beans, goji berry,
avocado & nuts
+ Raspberry balsamic dressing*



Falafel / Falafel + 3,50

Katsu Chicken/ Katsu chicken + 3,60

Gebeizter Lachs / Pickled salmon + 3,90

FRESH SALADS / FROM 9:00 – 16:00 H

BREAKFAST

EIER IM GLAS / EGGS IN A GLASS 4,1

Zwei wachsweiße Eier, Meersalz, Butter & italienisches Landbrot
Two soft boiled eggs, fleur de sel, butter & italian country bread

SPIEGEL-ODER RÜHREI / FRIED OR SCRAMBLED EGGS 4,6

Zwei Eier, Meersalz, Butter & italienisches Landbrot
Two eggs of of choice, fleur de sel, butter & italian country bread

ITALIAN OMELETTE 6,0

Tomate, Büffelmozzarella, Basilikum & italienisches Landbrot
Tomato, bufallo mozzarella, basil & italian country bread

HAM & CHEESE OMELETTE 6,0

Emmentaler, Kochschinken, Schalotten & italienisches Landbrot
Emmental cheese, boiled ham, shallots & italian country bread



PARKER'S PANCAKE 7,5

Banane, Ahoornsirup, karamellisierte Nüsse & Dulce de Leche
Banana, maple syrup, caramelized nuts & Dulce de Leche

BREAKFAST

CROISSANT NATURE 1,2

+ Butter 0,5

+ Marmelade / *jam* 1,0

SCHOKO-CROISSANT / CROISSANT WITH CHOCOLATE 1,9

**GETOASTETES SCHINKEN-KÄSE CROISSANT /
TOASTED HAM & CHEESE CROISSANT 2,8**

CHIA POWER PUDDING 5,6

Chia-Samen, Kokosmilch, Blaubeeren & Granola
Chia seeds, coconut milk, blueberries & granola

PARKER SAYS: CHECK OUT OUR FRESH TAKE AWAY
GLASS CASE AT THE BAR!

BREAKFAST / SERVED FROM 09:00 – 12:00 H

LAVAZZA

TORINO, ITALIA, 1895

COFFEE

ESPRESSO ⁴	2,0
ESPRESSO DOPPIO ⁴	2,8
ESPRESSO MACCHIATO ^{4,8}	2,2
ESPRESSO EXTRA SHOT ⁴	1,0
CORTADO ^{4,8}	2,5
FLAT WHITE ^{4,8}	2,9
AMERICANO ⁴	2,3
CAPPUCCINO ^{4,8}	2,8
LATTE MACCHIATO ^{4,8}	3,1
MILCHKAFFEE ^{4,8}	3,0
HOT CHOCOLATE 45% ⁸	3,2
KAFFEE VIETNAM STYLE ^{4,8}	3,2

TEA

DARJEELING ROYAL ⁴	3,0
EARL GREY NO.42 ⁴	3,0
WEISSER TEE / WHITE TEA ⁴ (Formosa Pai Mu Tan)	3,0
GREEN TEE ⁴ (Zitronengras/lemon grass)	3,0
BIO GREEN TEE ⁴ (W.C.Y)	3,0
FRÜCHTETEE (Sommerbeeren/summer berries)	3,0
KRÄUTERTEE NO.40 / HERBAL TEA	3,0
KAMILLE/ CAMOMILE	3,0
FRISCHE MINZE / FRESH MINT TEA (+Honig/honey)	3,4
FRISCHER INGWER / FRESH GINGER TEA (+Honig/honey)	3,4
CHAI TEE ^{4,8} different types	3,0

[+ EXTRA HONIG / EXTRA HONEY +0,50]

Wechselnde Kuchenangebote und Kleinigkeiten aus der Vitrine
Daily changing selection of cakes and pastries

1 - FARBSTOFFE / 2 - SULFITE / 3 - GLUTEN / 4 - KOFFEIN / 5 - CHININ / 6 - NÜSSE / 7- EI / 8 - LAKTOSE

HOT DRINKS / SERVED FROM 9:00 – 18:00 H

HOMEMADE LEMONADE⁴

0,3L / 3,5 0,4L / 4,5

GURKE, INGWER / CUCUMBER, GINGER

GRAPEFRUIT / GRAPEFRUIT

MINZE / MINT

ROTE BETE / BEETROOT

FRESH LEMON SODA

FRISCHE SÄFTE / FRESH JUICES

0,2L / 4,2 0,4L / 7,2

ORANGE / ORANGE

KAROTTE / CARROT

APFEL / APPLE

[INGWER / GINGER +1,0]

SOLO INGWER SHOT / SOLO GINGER SHOOTER 1,5

1 - FARBSTOFFE / 2 - SULFITE / 3 - GLUTEN / 4- KOFFEIN / 5 - CHININ / 6 - NÜSSE / 7- EI / 8 - LAKTOSE

FRESH JUICES / SERVED FROM 9:00 – 18:00 H

SOFT DRINKS

SELTERS (nature \ sparkling)	0,25L / 2,3
	0,75L / 5,5
COCA COLA \ COCA COLA LIGHT ^{1,4}	0,2L / 2,5
CHARITEA BLACK \ RED \ GREEN \ MATE ⁴	0,33L / 3,5
SCHWEPPE'S GINGER ALE \ GINGER BEER \ TONIC \ LEMON ^{1,5}	0,2L / 3,0
RED BULL ⁴	0,25L / 4,0

SÄFTE / JUICES by Voelkel

0,2L / 2,5

SCHORLEN / SPRITES by Voelkel

0,2L / 2,5 0,4L / 3,6

APFEL (Naturtrüb) / CLOUDY APPLE
ORANGE / ORANGE
MARACUJA / PASSION FRUIT
RHABARBAR / RHUBARB
JOHANNISBEERE / BLACK CURRANT

1 - FARBSTOFFE / 2 - SULFITE / 3 - GLUTEN / 4- KOFFEIN / 5 - CHININ / 6 - NÜSSE / 7- EI / 8 - LAKTOSE

SOFT DRINKS / SERVED FROM 9:00 – 18:00 H

BIER / BEER VOM FASS / TAB³

BERLINER BERG Lager	0,3L / 3,5 0,5L / 5,2
BERLINER BERG Pale Ale	0,3L / 3,8 0,5L / 5,2
PILSNER URQUELL	0,3L / 2,8 0,5L / 4,3

FLASCHE / BOTTLE³

& UNION HELLES Unfiltered Lager	0,5L / 5,5
& UNION FRIDAY IPA Indian Pale Ale	0,5L / 5,8

CLASSICS

PILSNER URQUELL	0,3L / 3,0
RADLER & BERLINER BERG (Lager mit Zitronenlemonade)	0,3L / 3,5 0,5L / 4,8
CLAUSTHALER ALKOHOLFREI	0,33L / 3,0
BERLINER BERG Berliner Weisse	0,3L / 3,5

1 - FARBSTOFFE / 2 - SULFITE / 3 - GLUTEN / 4 - KOFFEIN / 5 - CHININ / 6 - NÜSSE / 7 - EI / 8 - LAKTOSE

BEER / SERVED FROM 9:00 – 18:00 H

WEISSWEIN / WHITE WINE²

PARKER BOWLES „BERRY WHITE“ 0,1L / 4,7
Weingut Katharina Wechsler, Rhienhessen 0,75L / 28

WEISSWEINSCHORLE / WINE SPRITZER²

0,2L / 4,9

ROSÉWEIN / ROSÉ WINE

PINOT NOIR ROSÉ 2016 0,1L / 5,0
Weingut Balthasar Röss, Rheingau 0,75L / 30

ROTWEIN / RED WINE²

CUVÉE PARKER BOWLES „SIMPLY RAD“ 2014 0,1L / 4,7
Weingut Stefan Meyer, Pfalz 0,75L / 28

CUVÉE „INK“ 2013 0,1L / 4,9
Weingut Friedrich Becker Junior 0,75L / 29

CIDER²

OSTMOST CIDER 0,33L / 4,0

1 - FARBSTOFFE / 2 - SULFITE / 3 - GLUTEN / 4- KOFFEIN / 5 - CHININ / 6 - NÜSSE / 7- EI / 8 - LAKTOSE

WINE / SERVED FROM 9:00 – 18:00 H