

PARKER SAYS:

Welcome to Parker Bowles

DELI

MO - SA 09:00 - 18:00h

Breakfast 09:00 - 16:00h

Pancakes 09:00 - 16:00h

Lunch/ Classics 12:00 - 16:00h

Bowls 09:00 - 17:00h

Bread/ Sandwiches 09:00 - 17:00h

KARTENZAHLUNG

Kartenzahlung ab / *card payment starts at 10,0*

FÜR RESERVIERUNGEN, CATERINGANFRAGEN & EVENTS
reservierung@parker-bowles.com

We offer all our dishes as **take-away**, as well as we
organize catering and party service.

You can **celebrate private and special events**
in our premises!

Of course you can also surprise a friend
with our **gift card**, starts at **25,0**

BREAKFAST

RÜHREI NATUR / SCRAMBLED EGGS 4,6

3 Eier, Meersalz, Butter & italienisches Landbrot
3 eggs, fleur de sel, butter & italian country bread

RÜHREI & TRÜFFEL / TRUFFLE SCRAMBLED EGGS 8,5

3 Eier mit Perigord-Trüffel, Maple Bacon & italienisches Landbrot
3 eggs with Perigod truffle, candied maple bacon & italian country bread

MÜSLI & CO

GREEK BREAKFAST GRANOLA BOWL VEGGIE 6,5

mit griechischem Joghurt, Banane, Honig, Blaubeeren & Mandeln
Greek yogurt, banana, honey, blueberries & almonds

WALDBEEREN SMOOTHIE BOWL VEGGIE 6,9

mit Banane, Quark, Chia-Samen, Leinsamen & Kokos
with banana, quark, chia seeds, linseeds & cocos

CHIA-VANILLE-PUDDING VEGAN 6,9

mit Apfelkompott, Hafermilch & Nuss-Hafer-Crumble
with apple ragou, oat milk & nut + oat crumble

BREAKFAST / SERVED FROM 09:00 – 16:00 H

PANCAKES

DULCE DE LECHE VEGGIE 7,9

mit Bananenscheiben & Granola

with banana & granola

WALDBEEREN-RAGOUT VEGGIE 7,9

mit griechischen Joghurt & Crunchy Müsli

with greek yogurt & crunchy musli

MAPLE BACON 7,9

mit Rührei & Ahornsirup

with scrambled egg & maple syrup

PARKER SAYS: CHECK OUT OUR FRESH TAKE AWAY
GLASS CASE AT THE BAR!

PANCAKES / SERVED FROM 09:00 – 16:00 H

EXTRAS

ZUSÄTZLICH ZU JEDEM HAUPTGERICH/
IF YOU LIKE TO ADD...

MAPLE BACON 2,5

KALTGERÄUCHERTER LACHS 4,5
COLD-SMOKED SALMON

AHORNSIRUP/ *MAPLE SYRUP* 1,0

BUTTER/ *BUTTER* 0,8

AVOCADO/ *AVOCADO* 2,5

MARMELADE/ *JAM* 1,0

BROTKORB/ *HOMEMADE BREAD* 1,5

CROISSANT NATURE/ *CROISSANT NATURE* 1,3

SCHOKO-CROISSANT/ *CROISSANT WITH CHOCOLATE* 1,9

EXTRAS / SERVED FROM 09:00 – 17:00 H

BOWLS

**MARINIERT MIT SESAMÖL, AHORNSIRUP,
ZITRONENSAFT, INGWER & SOJASAUCE/
MARINATED WITH SESAME OIL, MAPLE
SYRUP, LEMON JUICE, GINGER & SOY SAUCE**

SUPERFOOD BUDDHA BOWL VEGAN 8,9

mit Quinoa, Salat, Süßkartoffel, Avocado, Goji-Beeren,
Brokkoli & Mandeln
*with quinoa, salad, sweet potato, avocado, goji berries,
broccoli & almonds*

POKE BOWL 9,5

mit Reis, Lachs-Sashimi, Karotte, Avocado, Salat, Sesam,
Gartengurke & Ei
*with rice, salmon sashimi, carrot, avocado, salad, sesame,
cucumber & egg*

BEEF BOWL 10,9

mit Reis, Beef Teriyaki, Karotte, Avocado, Salat, Sesam,
Gartengurke & Ei
*with rice, beef teriyaki, carrot, avocado, salad, sesame,
cucumber & egg*

PARKER'S STACK

STULLEN MIT GERÖSTETEM
ITALIENISCHEN LANDBROT/
WITH ITALIAN ROUND COUNTRY BREAD

SALMON STACK 7,5

Kaltgeräucherter Lachs, Körniger Rote-Bete-Meerrettich Frischkäse,
Olivenöl, Schnittlauch & Wachsweiches Ei
*Cold-smoked salmon, horseradish & beetroot cottage cheese,
olive oil, chives, soft boiled egg*

FRENCH GOAT CHEESE STACK **VEGGIE** 6,9

Ziegenkäse, Smashed Avocado, Bio-Gartenkresse
getrocknete Tomate & Walnüsse
*Goat cheese, smashed avocado, organic garden cress
sun-dried tomato & walnuts*

PROSCIUTTO COTTO STACK 7,2

Italienischer Landschinken, Mozzarella, Tomaten & Rucola
Italian ham, mozzarella, tomatoes & rocket

CLASSICS



CHICKEN KATSU 10,5

Paderborner Hähnchenschnitzel, Krautsalat,
Kartoffelpüree & BBQ Jus
*Paderborn chicken schnitzel, krautsalat,
mashed potatoes & BBQ gravy*

PARKER'S FISH'N & CHIPS 10,8

Island Kabeljau im Tempura-Teig ausgebacken, Sauce Tartare,
Spreewälder Gurke & Chips
*Oven-baked icelandic cod, tempura, sauce tartar,
spreewald gherkin & chips*

CHOCOLATE LAVA-CAKE 6,0

Schokoladen Küchlein, Dulce de Leche & Waldbeeren-Ragout
Chocolate lava cake, Dulce de Leche & wild berry compote

LAVAZZA

TORINO, ITALIA, 1895

COFFEE

ESPRESSO ⁴	2,0
ESPRESSO DOPPIO ⁴	2,8
ESPRESSO MACCHIATO ^{4,8}	2,2
ESPRESSO EXTRA SHOT ⁴	1,0
CORTADO ^{4,8}	2,5
FLAT WHITE ^{4,8}	2,9
AMERICANO ⁴	2,3
CAPPUCCINO ^{4,8}	2,8
LATTE MACCHIATO ^{4,8}	3,1
MILCHKAFFEE ^{4,8}	3,0
HOT CHOCOLATE 45% ⁸	3,2
KAFFEE VIETNAM STYLE ^{4,8}	3,2

TEA

DARJEELING ROYAL ⁴	3,0
EARL GREY NO.42 ⁴	3,0
WEISSER TEE / WHITE TEA ⁴ (Formosa Pai Mu Tan)	3,0
GREEN TEE ⁴ (Zitronengras/lemon grass)	3,0
BIO GREEN TEE ⁴ (W.C.Y)	3,0
FRÜCHTETEE (Sommerbeeren/summer berries)	3,0
KRÄUTERTEE NO.40 / HERBAL TEA	3,0
KAMILLE/ CAMOMILE	3,0
FRISCHE MINZE / FRESH MINT TEA (+Honig/honey)	3,4
FRISCHER INGWER / FRESH GINGER TEA (+Honig/honey)	3,4
CHAI TEE ^{4,8} different types	3,0

[+ EXTRA HONIG / EXTRA HONEY +0,50]

Wechselnde Kuchenangebote und Kleinigkeiten aus der Vitrine
Daily changing selection of cakes and pastries

1 - FARBSTOFFE / 2 - SULFITE / 3 - GLUTEN / 4 - KOFFEIN / 5 - CHININ / 6 - NÜSSE / 7- EI / 8 - LAKTOSE

HOT DRINKS / SERVED FROM 9:00 – 18:00 H

HOMEMADE LEMONADE⁴

0,3L / 3,5 0,4L / 4,5

GURKE, INGWER / CUCUMBER, GINGER

GRAPEFRUIT / GRAPEFRUIT

MINZE / MINT

ROTE BETE / BEETROOT

FRESH LEMON SODA

FRISCHE SÄFTE / FRESH JUICES

0,2L / 4,2 0,4L / 7,2

ORANGE / ORANGE

KAROTTE / CARROT

APFEL / APPLE

[INGWER / GINGER +1,0]

SOLO INGWER SHOT / SOLO GINGER SHOOTER 1,5

1 - FARBSTOFFE / 2 - SULFITE / 3 - GLUTEN / 4- KOFFEIN / 5 - CHININ / 6 - NÜSSE / 7- EI / 8 - LAKTOSE

FRESH JUICES / SERVED FROM 9:00 – 18:00 H

SOFT DRINKS

SELTERS (nature \ sparkling)	0,25L / 2,3
	0,75L / 5,5
COCA COLA \ COCA COLA LIGHT ^{1,4}	0,2L / 2,5
CHARITEA BLACK \ RED \ GREEN \ MATE ⁴	0,33L / 3,5
SCHWEPPE'S GINGER ALE \ GINGER BEER \ TONIC \ LEMON ^{1,5}	0,2L / 3,0
RED BULL ⁴	0,25L / 4,0

SÄFTE / JUICES by Voelkel

0,2L / 2,5

SCHORLEN / SPRITES by Voelkel

0,2L / 2,5 0,4L / 3,6

APFEL (Naturtrüb) / CLOUDY APPLE
ORANGE / ORANGE
MARACUJA / PASSION FRUIT
RHABARBAR / RHUBARB
JOHANNISBEERE / BLACK CURRANT

1 - FARBSTOFFE / 2 - SULFITE / 3 - GLUTEN / 4- KOFFEIN / 5 - CHININ / 6 - NÜSSE / 7- EI / 8 - LAKTOSE

SOFT DRINKS / SERVED FROM 9:00 – 18:00 H

BIER / BEER VOM FASS / TAB³

BERLINER BERG Lager	0,3L / 3,5 0,5L / 5,2
BERLINER BERG Pale Ale	0,3L / 3,8 0,5L / 5,2
PILSNER URQUELL	0,3L / 2,8 0,5L / 4,3

FLASCHE / BOTTLE³

& UNION HELLES Unfiltered Lager	0,5L / 5,5
& UNION FRIDAY IPA Indian Pale Ale	0,5L / 5,8

CLASSICS

PILSNER URQUELL	0,3L / 3,0
RADLER & BERLINER BERG (Lager mit Zitronenlemonade)	0,3L / 3,5 0,5L / 4,8
CLAUSTHALER ALKOHOLFREI	0,33L / 3,0
BERLINER BERG Berliner Weisse	0,3L / 3,5

1 - FARBSTOFFE / 2 - SULFITE / 3 - GLUTEN / 4- KOFFEIN / 5 - CHININ / 6 - NÜSSE / 7- EI / 8 - LAKTOSE

BEER / SERVED FROM 9:00 – 18:00 H

WEISSWEIN / WHITE WINE²

PARKER BOWLES „BERRY WHITE“ 0,1L / 4,7
Weingut Katharina Wechsler, Rhienhessen 0,75L / 28

WEISSWEINSCHORLE / WINE SPRITZER²

0,2L / 4,9

ROSÉWEIN / ROSÉ WINE

PINOT NOIR ROSÉ 2016 0,1L / 5,0
Weingut Balthasar Röss, Rheingau 0,75L / 30

ROTWEIN / RED WINE²

CUVÉE PARKER BOWLES „SIMPLY RAD“ 2014 0,1L / 4,7
Weingut Stefan Meyer, Pfalz 0,75L / 28

CUVÉE „INK“ 2013 0,1L / 4,9
Weingut Friedrich Becker Junior 0,75L / 29

CIDER²

OSTMOST CIDER 0,33L / 4,0

1 - FARBSTOFFE / 2 - SULFITE / 3 - GLUTEN / 4- KOFFEIN / 5 - CHININ / 6 - NÜSSE / 7- EI / 8 - LAKTOSE

WINE / SERVED FROM 9:00 – 18:00 H